



YOUNG  LIVING®
ESSENTIAL OILS

Sada nezbytností

- ženská pohoda



Ženy prochází každý měsíc čtyřmi jedinečnými fázemi. Každá s sebou přináší své vlastní fyzické i emoční silné stránky. Díky pochopení tohoto přirozeného rytmu si můžete vytvořit režim péče o sebe sama, který podpoří, jak se cítíte během svého cyklu. Čtěte dále, abyste objevily snadné nástroje, které vám pomohou respektovat váš rytmus a vytvořit důležité okamžiky odpočinku, rovnováhy a propojení.



Menstruační fáze

Se začátkem menstruace může vaše energie přirozeně klesnout. Vybízí vás to, abyste zpomalily, zklidnily se a věnovaly se samy sobě. Vytvořte si chvílky klidu – psaní deníku, meditace nebo jednoduše odpočinek, abyste se opětovně propojily samy se sebou.

PRVNÍ FÁZE





Dragon Time

Směs Dragon Time má sladkou, bylinkovou vůni. Obsahuje fenykl, šalvěj muškátovou, majoránku, levanduli, řebříček a jasmín pro vytvoření příjemné atmosféry, která je ideální pro chvílky uklidňující péče.

Vlastnosti a prospěch

Vytvořená s pomyšlením na ženy.

Poskytuje zklidňující, uvolňující a ukotvující vůni.

Obsahuje hlavní složky cinnamaldehyd, alfa-pinen, kyselinu boswellovou a bornyl acetát.

Vyzkoušejte také:

Clary Sage*

Olej Clary Sage má kořeněnou, travnatou vůni, která je oblíbená v mnoha našich směsích pro ženy. Pomáhá vytvořit klidnou, vyrovnanou atmosféru, která je perfektní pro ukotvující chvílky, kdy chcete utišit myšlenkový šum.

*Produkt není součástí sady.





Folikulární fáze

Protože se vaše energie a motivace začnou zvyšovat, tato přirozeně povznášející fáze je ideální pro určení záměru, přemýšlení a návrat k pohybu a aktivitám.

DRUHÁ FÁZE



Super Cal

Jak se vaše tělo přesouvá do této fáze, vápník hraje podpůrnou roli. Doplněk stravy Super Cal je kombinací vápníku, hořčíku, zinku a lahodné směsi esenciálního oleje z libavky, myrty, citronové trávy a majoránky.

Vlastnosti a prospěch

Vápník přispívá k udržení normálních zubů a kostí.

Zinek přispívá k normální funkci imunitního systému a k normální kognitivní funkci.

Hořčík podporuje normální funkci nervového systému, udržování svalů a energetického metabolismu.



Ovulační fáze

V této fázi dosahuje hladina estrogenu a testosteronu vrcholu a mnoho žen se přirozeně cítí výrazněji, společenštěji a zářivěji. Je to skvělé období k poznávání lidí, spolupráci, sdílení nápadů a využití kreativity a propojení.

TŘETÍ FÁZE



EndoFlex

Směs EndoFlex má mátově svěží, bylinkovou vůni. Obsahuje mátu klasnatou, šalvěj, pelargonii, myrtu, muškátový oříšek a heřmánek pravý v základu ze sezamového oleje. Její povznášející vůně podporuje pocit klidu a vyrovnanosti. Je perfektní pro emoční péči o sebe sama a opětovné získání pocitu plynutí. Naneste na pulsní body jako připomínku toho, abyste se na věci dívaly novými očima, odpoutaly se od toho, co již nepotřebujete, a přivítaly tuto fázi s radostí a jasností.

Vlastnosti a prospěch

Mámátově svěží, bylinkovou, jemněsladkou vůni.

Obsahuje esenciální olej z máty klasnaté, šalvěje, pelargonie, myrty, heřmánku pravého a muškátového oříšku.

Pomáhá udržet jemné, zdravě vypadající vlasy.

Zvýrazňuje vzhled krásné pleti.



Vyzkoušejte také:

Lady Sclareol*

Nádherně květinová, ženská směs, která obsahuje oblíbené oleje, jako je pelargonie, šalvěj muškátová, ylang ylang a jasmín. Její jemná, romantická vůně představuje krásnou osobní vůni a vytváří zklidňující atmosféru, ve které vzkvétá sebedůvěra.

*Produkt není součástí sady.





Luteální fáze

Hladina estrogenu a testosteronu se snižuje a hladina progesteronu stoupá. Vaše tělo vás přirozeně vede k tomu, abyste odpočívaly a věnovaly se sobě. Je to perfektní období pro péči, organizování a plnění úkolů na vašem seznamu. Ke konci této fáze můžete toužit po odpočinku či pohodlí navíc. Respektujte to. Jemný pohyb, výživné jídlo, teplá koupel či zklidňující masáž mohou vytvořit důležitou podporu.

ČTVRTÁ FÁZE



Progessence Phyto Plus

Směs Progessence Phyto Plus obsahuje milované esenciální oleje, jako je kopaiva, kadidlovník, cedr, bergamot, hřebíček a máta peprná. Je vytvořená s pomyšlením na ženy a podporuje pocit harmonie, pohody a odpočinku. Představuje krásného společníka během vašeho měsíčního zklidnění.

Vlastnosti a prospěch

Vytvořená speciálně pro ženy a obsahuje přirozeně získaný výtažek ze smladince.

Má přírodní, příjemnou vůni.

Podporuje pocit uvolnění, harmonie a rovnováhy.

Obsahuje esenciální olej z kadidlovníku, bergamotu a máty peprné.

Snadno se vstřebává a obsahuje pečující vitamín E.

Přirozeně získané složení vhodné pro vegany.

Neobsahuje parabeny, ftaláty, ropné produkty, složky získané ze zvířat, syntetické konzervanty, syntetické vonné látky ani syntetická barviva.



Vyzkoušejte také:

SclarEssence*

Zklidňující směs máty peprné, šalvěje muškátové, šalvěje levandulolisté a fenyklu. Její zklidňující, ukotvující vůně podporuje chvílky přemítání a jemnou péči o sebe sama. Připomíná vám, abyste se o sebe staraly především během období změn.

*Produkt není součástí sady.





Kuličkové aplikátory AromaGlide

Uzpůsobte si svůj režim tak, že přidáte kuličkové aplikátory AromaGlide na své oblíbené směsi. Umožní vám snadnou aplikaci na cestách. Jsou ideální pro chvílky péče o sebe sama, ať jste během měsíce kdekoli.

Ať vaše péče o sebe sama vypadá jakkoli, nechte kuličkové aplikátory, aby vám pomohly s vaším jedinečným smyslem pro celkovou pohodu. Budete se díky nim věnovat sobě i svým blízkým.



YOUNG  LIVING®
ESSENTIAL OILS

Objevte další
nezbytnosti pro ženy.



Další tipy na celkovou pohodu
pro ženy najdete zde!



51465