

# SADA YL 30

Limitovaná edice 30 bestsellerů  
esenciálních olejů YL.



# Jaké oleje obsahuje kufřík YL 30?

- 9 olejů ze startovací sady
- 10 olejů na podporu obranyschopnosti
- 8 olejů na podporu spánku
- 10 olejů na respirační potíže
- 9 olejů na dobrou náladu
- 8 olejů na emocionální balanc
- 5 olejů na zažívání
- 5 olejů na pročištění vzduchu
- 15 olejů na nachlazení a mnoho víc



## JEDNODRUHOVÉ OLEJE:

Carrot Seed, Clove+, Cypress, Fennel+, Frankincense, Lavender, Lemon, Lemongrass, Northern Lights Black Spruce, Orange, Oregano, Peppermint, Spearmint, Tea Tree, Thieves, Thyme, Vanilla

## SMĚSI ESENCIÁLNÍCH OLEJŮ:

Aroma Siez, Blue Relief, Citrus Fresh+, Di-Gize, Highest Potential, Joy, Peace & Calming II, Purification, Release, R.C., Seedlings Calm, Valor, White Angelica

# OBSAH



## **OLEJE YL 30**

Aroma Siez	7
Blue Relief	8
Carrot Seed	9
Citrus Fresh+	10
Clove+	11
Cypress	12
Di-Gize	13
Fennel+	14
Frankincense	15
Highest Potential	16
Joy	17
Lavender	18
Lemon	19
Lemongrass	20
Northern Lights Black Spruce	21
Orange	22
Oregano	23
Peace and Calming II	24
Peppermint	25
Purification	26
Release	27
R.C.	28
Seedlings Calm	29
Spearmint	30
Tea Tree	31
Thieves	32
Thyme	33
Vanilla	34
Valor	35
White Angelica	36

2

## **IMUNITA**

Recepty do difuzéru	38
Recepty do rollonků	38–39
Další produkty na podporu imunity	39
Další EO na podporu imunity	40

3

## **NACHLAZENÍ**

Recepty do difuzéru	42
Recepty do rollonků, inhalační tyčinka	43
Další produkty při nachlazení, další recepty	44
Další EO na nachlazení	45

4

## **SPÁNEK**

Recepty do difuzéru	47
Recepty do rollonků	47
Další EO na spánek	48

5

## **EMOCE**

Recepty do difuzéru	50
Recepty do rollonků	50
Další EO na emoce	51

6

## **DĚTI**

Recepty do difuzéru	53
Recepty do rollonků	54
Další recepty	55–57
Další EO pro děti	58

7

## **MUŽI**

Recepty do difuzéru	60
Recepty na parfém	60
Další recepty	61
Další EO pro muže	62

8

## **ZAŽÍVÁNÍ**

Recepty do difuzéru, doplňky stravy	64
Recepty do rollonků	65

9

## **PROČIŠTĚNÍ VZDUCHU**

Recepty do difuzéru	67
Osvěžovač vzduchu	67

10

## **APLIKACE ESENCIÁLNÍCH OLEJŮ**

Jak používat EO na kůži	69
Kam aplikovat EO	70
Fotosenzitivní EO, bezpečnost	71

11

## **MATERIÁL NA VÝROBU**

Ekokoza	73
---------	----

Ucelenou brožuru s  
recepty a využitím  
všech EO získáte po  
zakoupení sady



1

OLEJE YL 30



## AROMA SIEZ

Směs esenciálních olejů:

Levandule, bazalka, máta peprná a cypřiš.

### POUŽITÍ + VYUŽITÍ:

Směs protizánětlivých, relaxačních esenciálních olejů, která povzbuzuje krevní oběh, zmírňuje bolest hlavy a natažených, zanícených svalů, které bolí následkem úrazu, únavy nebo stresu. Pomáhá také při bolestech krčních svalů, ramen a zad.

Tato osvěžující směs je ideální pro chladné měsíce. Noste ji u sebe pro okamžité osvěžení. Má svěží, bylinkovou vůni. Lze ji použít jako součást zklidňující a oživující masáže po cvičení.

Kombinace s oleji YL 30: Cypress, Peppermint, Blue Relief, Lavender

Kombinace s dalšími oleji: Wintergreen, Basil, Marjoram



## BLUE RELIEF

Směs esenciálních olejů:

Bergamot, hřebíček, kopaiva, heřmánek pravý, zázvor, voňatka citronová, máta peprná.

Směs určená k použití pouze na kůži.

### POUŽITÍ + VYUŽITÍ:

Bolesti kloubů, svalů a žil, růstové bolesti dětí, neklidné nebo těžké nohy při spánku, skřípnutý krk nebo bolavé záda, bolesti kyčlí v těhotenství, napětí těla. Má chladnou mátovou vůni, která také poskytuje teplo, kořenitost a jemné citrusové tóny. Při aplikaci na pokožku vytváří uklidňující pocit zahřátí a chlazení.

Kombinace s oleji YL 30: Cypress, Peppermint, Lavender, Frankincense, Northern Lights Black Spruce, Aroma Siez

Kombinace s dalšími oleji: Wintergreen, Pine



## CARROT SEED

Teplý, zemitý a výrazný olej z mrkvového semínka je známý svými benefity pro krásnou pleť, proto je ideální doplněk do vašich sér, krémů a jakékoliv kosmetiky.

### POUŽITÍ + VYUŽITÍ:

Tradičně používán na poruchy ledvin a trávení a na uvolnění zanesených jater. Kožní onemocnění (ekzém, mastná pleť, lupénka, vrásky), zadržování vody v těle, problémy jater. Antiseptický olej, který čistí, má projímavé a močopudné vlastnosti. Rozšiřuje cévy a podporuje obnovu kožních buněk. Vůně mrkvového semínka uklidňuje a působí lehce afrodisiakálně.

Kombinace s oleji YL 30: Lemon, Orange, Vanilla, Di-Gize

Kombinace s dalšími oleji: Cinnamon Bark, Nutmeg, Rosemary



## CITRUS FRESH+

Směs esenciálních olejů:

Pomeranč, mandarinka, tangerinka, grapefruit, citron a máta klasnatá.

### POUŽITÍ + VYUŽITÍ:

Citrusová vůně vás učiní pozitivními, posílí kreativitu a pohodu. Prosvětluje, projasňuje a tonizuje vaši energii, pleť i tělo. Pomáhá se stresem, úzkostmi, smutkem, mentálním zatížením, únavou a nervozitou.

Obsahuje velmi vysoký podíl složky limonene, jehož schopnost je působit proti růstu nádorů. Povznese a osvěží mysl, přináší koncentraci a podporuje paměť.

Kombinace s oleji YL 30: Lemon, Orange, Purification, Cypress, Frankincense, Lavender, Northern Lights Black Spruce, Peppermint, Thieves, Joy, White Angelica, Valor, Highest Potential, Release

Kombinace s dalšími oleji: Bergamot, Lime, Grapefruit, Jade Lemon, Rosemary, Stress Away



## CLOVE+ – HŘEBÍČEK

Esenciální olej z řady “plus” – certifikovaný pro vnitřní užití (jako doplněk stravy). Lze jej tedy využít při pečení, do čaje na med, do kapsle, ale také klasicky do difuzéru nebo na kůži do rollonku,

### POUŽITÍ + VYUŽITÍ:

Podpora imunity, má silné antivirové účinky. Je protiplísňový, proti stárnutí pokožky a také je silně analgetický a protizánětlivý. Skvělý na záněty v dutině ústní, ulevuje od bolesti dásní a zubů. Pomáhá při infekci hrdla, dutin a plic. Podporuje spánek.

Je součástí směsí Thieves a Immupower.

Patří mezi tzv. “horké oleje”, proto při použití na kůži VŽDY ředit.

Kombinace s oleji YL 30: Orange, Vanilla, Frankincense, Lemon, Thieves, Oregano

Kombinace s dalšími oleji: skořice, Cassia, Copaiba, Tangerine



## CYPRESS – CYPŘIŠ

Cypřiš má svěží dřevitou a lehce kořeněnou vůni. Tento strom byl vždy známý pro svou odolnost a sílu. Jeho botanické jméno *Cupressus sempervirens* je odvozeno z lat. slova “sempervivum”, což znamená “žít navždy”.

### POUŽITÍ + VYUŽITÍ:

Používá se ke zlepšení krevního oběhu, snížení otoků, pro zmírnění příznaků křečových žil a celulitidy. Je silně protikřečový, antiinfekční a brání zadržování tekutin v těle. Zmírňuje pocity ztráty (i ve smyslu úmrtí) a vytváří pocit bezpečí, uzemnění a stability. Mírní hněv, agresi, uklidňuje a pomáhá odbourávat emocionální traumata.

Mimo jiné je také vhodný na podporu respiračního systému, především při kašli.

Kombinace s oleji YL 30: Lemon, Orange, Citrus Fresh+, Joy, Northern Lights Black Spruce, Frankincense, Vanilla

Kombinace s dalšími oleji: Copaiba, Rosemary, Bergamot, Tangerine, Ylang Ylang, Lime

1

# OLEJE YL 30



## DI-GIZE

Směs esenciálních olejů:

Pelyněk, estragon, zázvor, máta peprná, jalovec, fenykl, citrónová tráva, anýz, pačule.

Směs určená k použití pouze na kůži.

### POUŽITÍ + VYUŽITÍ:

Zmírňuje trávicí obtíže, pálení žáhy, plynatost a nadýmání či zánět močového měchýře. Pomáhá také na dětské koliky a u dospělých při pocitu plnosti a přejedení nebo při nevolnostech (např. při jízdě autem). Napomáhá proti kandidóze tím, že usmrcuje a stravuje zamoření parazity.

Kombinace s oleji YL 30: Fennel+, Peppermint, Lemongrass

Kombinace s dalšími oleji: Ginger, Juniper



## FENNEL+ – FENYKL

Má sladkou, zemitou vůni s nádechem anýzu a je známý pro své trávicí a detoxikační vlastnosti.

### POUŽITÍ + VYUŽITÍ:

Pomáhá se zažíváním, zmírňuje křeče v žaludku a ve střevech, je účinný při nevolnosti, zácpě, nadýmání, zánětech močového měchýře, edémech, nadváze či močových kamenech, také podporuje tvorbu estrogenu. Má močopudný účinek, zklidňuje podráždění žaludku.

Uklidňuje nervy, pomáhá při nejistotě, strachu, duševní nevyrovnanosti a úzkosti. Propůjčuje odvahu a důvěru. Boří emoční bloky, pomáhá přijmout i nepříjemné zkušenosti.

Prohlubuje mateřské city, umožňuje důvěrné sebevyjádření.

Pomáhá při nechutenství, nucení na zvracení či nevolnosti.

Usnadňuje odkašlávání. Povzbuzuje krevní oběh. Stimuluje tvorbu mléka u kojících žen. Může upravovat nepravidelnou menstruaci, vhodný v menopauze a při PMS.

Kombinace s oleji YL 30: Spearmint, Lemon, Orange

Kombinace s dalšími oleji: Lime, Patchouli, Cedarwood



## FRANKINCENSE – KADIDLO

Frankincense byl ve středověku považován za tekuté "zlato" a dokonce, měl i větší cenu než samotné zlato!

### POUŽITÍ + VYUŽITÍ:

Povznáší ducha a inspiruje k hlubokému dýchání. Podporuje meditaci, proces vývoje, napomáhá duchovnímu uvědomění. Vhodný při depresích, infekcích dýchacích cest, suchém kašli, astmatu, zánětech, kožních rankách, jizvách, vředech. Zmírňuje úzkost, stres a napětí, podporuje pocit klidu a relaxace. Zvyšuje pružnost pokožky a podporuje její mladistvý vzhled. Vhodný do pleťového séra. Podporuje imunitní systém.

Kombinace s oleji YL 30: Cypress, Lemon, Lavender, Orange, Vanilla, Thieves, Oregano, Thyme

Kombinace s dalšími oleji: Ylang Ylang, Bergamot, Cedarwood, Tangerine, Copaiba

1

# OLEJE YL 30



## HIGHEST POTENTIAL

Směs esenciálních olejů:

Cypřiš modrý, ylang ylang, jasmín, cedrové dřevo, levandule, smrk černý, pelargonie, kadidlovník, královský havajský santalovník, vratič modrý, jedle ojíňená, vetiver, skořice, růže.

### POUŽITÍ + VYUŽITÍ:

Propojte se se svou podstatou a vyrovnejte svou mysl, tělo a duši. Směs je vytvořena tak, aby vám pomohla vidět vlastní potenciál. Podporuje vás při dosahování cílů a snů tím, že pozvedne vaše myšlenky a činy. Probudte se a začněte svůj den správně vklepáním této směsi okolo výstřihu, abyste toho zvládli více. Připravte se na cvičení vdechováním této inspirativní vůně pro dávku motivace. Opřete se do svého opravdového potenciálu. Místo abyste za svými cíli pouze šli, hoňte je!

Kombinace s oleji YL 30: Lavender, Frankincense, Vanilla

Kombinace s dalšími oleji: Harmony

1

# OLEJE YL 30



## JOY

Směs esenciálních olejů:

Růže, palmarosa, heřmánek římský, jasmín, pelargonie, ylang ylang a svěží tóny mandarinky, koriandr, citron a bergamot.

### POUŽITÍ + VYUŽITÍ:

Směs vytváří magnetickou energii, která přinese radost do srdce, mysli i duše. Podněcuje romantiku a pomáhá překonat hlubokou bolest a depresi. Inspiruje cit pro sounáležitost, lásku a vděčnost.

Navozuje pocit štěstí, pomáhá oprostít se od smutku a deprese a zrelaxuje vás.

Kombinace s oleji YL 30: Lemon, Orange, Northern Lights Black Spruce, Cypress, Vanilla, Valor

Kombinace s dalšími oleji: Jade Lemon, Lemon Myrtle, Grapefruit, Stress Away, Bergamot



## LAVENDER – LEVANDULE

Olej z levandule je považován za jeden z nejuniverzálnějších esenciálních olejů v historii. Má silné sladké, květové a bylinné aroma.

### POUŽITÍ + VYUŽITÍ:

Boří duševní i tělesné napětí. Projasňuje myšlení a pomáhá rozhodnout se. Vhodná při dýchacích potížích, nespavosti, nervovém vypětí, hyperaktivitě, menstruačních potížích, kožních potížích, ztrátě vlasů. Zlepšuje náladu a snižuje příznaky deprese. Její vůně má schopnost stimulovat produkci serotoninu, hormonu štěstí. Má vysoký relaxační potenciál a prohlubuje efekt odpočinku. Hojně se využívá na jakékoliv kožní iritace díky svým hojivým účinkům (bodnutí hmyzem, drobné ranky, oděrky, afty, opary, popáleniny – i od slunce, ekzémy, aj.).

Kombinace s oleji YL 30: Lemon, Peppermint, Orange, Frankincense, R.C., Tea Tree

Kombinace s dalšími oleji: Stress Away, Copaiba, Bergamot, Cedarwood



## LEMON – CITRON

Esenciální olej Lemon je velmi všestranný a oblíbený jak v domácnosti, tak v osobní péči. Má energickou, povznášející a šťavnatou vůni.

### POUŽITÍ + VYUŽITÍ:

Proti únavě, na povzbuzení, úzkost, pročištění vzduchu, eliminace pachů. Zlepšuje náladu, zvyšuje energii a snižuje stres. Podporuje trávení a zmírňuje problémy jako nadýmání a pálení žáhy. Podporuje imunitní systém díky vysokému obsahu vit. C a díky svým antimikrobiálním vlastnostem (zvyšuje počet bílých krvinek). Je výborný odmašťovač a je tak ideální pro použití v domácích čistících prostředcích. Ideální pomocník také v péči o mastnou pleť, poradí si s akné (avšak pozor – je fotosenzitivní a po jeho aplikaci by neměla být pleť vystavena aspoň 12 hodin slunečnímu záření, proto se použití na pleť doporučuje spíše na noc).

Kombinace s oleji YL 30: Peppermint, Lavender, Orange, Frankincense, Joy, Thieves, Cypress

Kombinace s dalšími oleji: Pine, Juniper, Eucalyptus radiata



## LEMONGRASS

Esenciální olej z citronové trávy, který se získává destilací listů a stonků. Je známý pro svou svěží citrusovou vůni. Je velmi cenově dostupný. A i přesto, že má v názvu “citron”, nejedná se o fotosenzitivní olej.

### POUŽITÍ + VYUŽITÍ:

Esenciální olej z citronové trávy pomáhá zmírnit bolesti hlavy, svalů a kloubů, dodává energii a ochlazuje tělo. Je skvělý také na nevolnosti (např. v autě). Je účinný proti pocení, tudíž si z něj můžete vyrobit vlastní deodorant. Skvěle odpuzuje hmyz (funguje jako repelent) a můžete jej využít také na vlněné koule do sušičky, protože krásně provoní prádlo a je účinný také proti zatuchlině (pokud máte někde dlouho uložené prádlo a začne zapáchat).

Kombinace s oleji YL 30: Lavender, Peppermint, Lemon

Kombinace s dalšími oleji: Geranium bourbon, Grapefruit, Rosemary, Eucalyptus radiata



## NORTHERN LIGHTS BLACK SPRUCE

Smrk černý s polární září. Destiluje se parou z celých stromů z oblasti farmy Northern Lights v Kanadě, která je zahalena v polární záři. Proto má tento esenciální olej velmi vysokou frekvenci.

### POUŽITÍ + VYUŽITÍ:

Pomáhá s emočními bloky, je velmi uzemňující a přináší pocit rovnováhy, stability a klidu. Je skvělý na soustředění, spánek, jógu a meditaci.

Je protikřečový, protiparazitický, antiseptický, protizánětlivý a zároveň také stimulant imunitního systému. Napomáhá roztáhnout a uvolnit dýchací cesty a je tak vhodný při nachlazení a infekci dýchacích cest.

Je součástí mnoha úžasných směsí – Valor, Gathering, Peace And Calming II, Gratitude, Higher Unity.

Kombinace s oleji YL 30: Lemon, Orange, Cypress, Lavender, Peppermint, Citrus Fresh+

Kombinace s dalšími oleji: Lushious Lemon, Jade Lemon, Pine, Tangerine, Lemon Myrtle



## ORANGE – POMERANČ

Lisuje se za studena z kůry pomerančů. Je známý pro svou sladkou vůni, která povznáší tělo, mysl i ducha. “Sluníčko v lahvičce” pro dobrou náladu.

### POUŽITÍ + VYUŽITÍ:

Povzbuzující esenciální olej, který navozuje dobrou náladu a relaxační atmosféru. Snižuje příznaky stresu a úzkosti.

Pročišťuje vzduch a podporuje imunitní systém (vit. C). Je skvělý v péči o pleť, pomáhá redukovat vrásky a navrácí pokožce mladistvý vzhled. Pomáhá také problematické pleti s akné. Pozor, je fotosenzitivní, takže používejte na pleť především na noc, jelikož je důležité se po aplikaci na pokožku alespoň 12 hodin nevystavovat slunci.

Kombinace s oleji YL 30: Lemongrass, Peppermint, Lemon, Thieves, Frankincense, White Angelica, Lavender

Kombinace s dalšími oleji: Stress Away, Bergamot, Copaiba, Eucalyptus radiata, Grapefruit



## OREGANO

Tento olej se získává destilací listů oregana a je známý svou silnou bylinnou a kořeněnou vůní.

Oregano se hodně používalo v tradiční medicíně.

### POUŽITÍ + VYUŽITÍ:

Je silný antioxidant, pomáhá posilovat obranyschopnost. Má antibakteriální a antivirové účinky. Uvolňuje dýchací cesty a pomáhá při nachlazení, laryngitidě a suchém kašli. Je účinné při zažívacích obtížích, podporuje zdravou střevní mikroflóru. Také se dost využívá při kožních onemocněních způsobených plísněmi. Má protizánětlivé účinky a může tak pomoci zmírnit záněty v těle. Esenciální olej z oregana je velmi silný, patří mezi tzv. “horké” oleje a proto je nutné jej vždy ředit při aplikaci na pokožku.

Kombinace s oleji YL 30: Thieves, Purification, Lemon, R.C.

Kombinace s dalšími oleji: Melrose, Lime, Cedarwood

1

# OLEJE YL 30



## PEACE & CALMING II

Směs 11 esenciálních olejů: z mandarinky, pomeranče, ylang ylang, pačuli, heřmánku pravého, vetiveru, cistu, bergamotu, skořice a davany s olejem ze smrku černého.

### POUŽITÍ + VYUŽITÍ:

Pomáhá zachovat klid ve stresujících situacích. Podporuje relaxaci. Tlumí napětí a zlepšuje náladu. Pomáhá zklidnit hyperaktivní a těžce zvládnutelné děti. Zmírňuje deprese, úzkost, nespavost.

Kombinace s oleji YL 30: Lavender, Frankincense, Orange, Citrus Fresh+, Black Spruce, Release, White Angelica

Kombinace s dalšími oleji: Tangerine, Ylang Ylang, Patchouli, Blue Tansy, Melrose, Harmony, Chamomile, Vetiver



## PEPPERMINT – MÁTA PEPRNÁ

Výjimečnost tohoto oleje je v jeho působení horce studeně. Při aplikaci oleje způsobuje chladivý pocit, protože jeho hlavní složkou je mentol, který aktivuje receptor na nervových zakončeních, který vnímá chlad.

### POUŽITÍ + VYUŽITÍ:

Podporuje koncentraci, ochlazuje, osvěžuje, dodává energii, zlepšuje náladu. Uvolňuje dýchací cesty, zmírňuje příznaky nachlazení, kašle a zánětu dutin. Ulevuje od nadýmání, plynatosti a dalších trávicích obtíží. Ideální také na nevolnosti (např. při jízdě autem). Zkuste ráno dát do difuzéru spolu s esenciálním olejem Lemon a pocítíte přival energie na celý den.

Kombinace s oleji YL 30: Lemon, Lavender, Vanilla

Kombinace s dalšími oleji: Lushious Lemon, Tangerine

1

# OLEJE YL 30



## PURIFICATION

Směs esenciálních olejů:

Citronela, rozmarýna, citrónová tráva, Tea Tree, lavandin, myrha.

### POUŽITÍ + VYUŽITÍ:

Povznáší a vyzdvihuje atmosféru jakéhokoli prostředí. Tento univerzální produkt je perfektní k použití v zatuchlých kancelářských prostorech, neuklizených autech nebo kdekoli, kam potřebujete dodat trochu života.

Dezinfikuje a čistí vzduch, neutralizuje plísně, cigaretový kouř a nepříjemné pachy (po vaření, pracovní nebo tréninková obuv, odpadkový koš aj.). Odpuzuje hmyz.

Dezinfikuje a čistí řezné rány, oděrky a kousnutí pavouků, včel, sršňů a vos.

Kombinace s oleji YL 30: Thieves, Lemon, R.C., Orange, Tea Tree, Thyme, Peppermint, Cypress, Spearmint, Lavender

Kombinace s dalšími oleji: Pine, Rosemary, Wintergreen, Citronella, Kunzea, Grapefruit, Eucalyptus radiata

1

# OLEJE YL 30



## RELEASE

Směs esenciálních olejů:  
Ylang Ylang, lavandin, pelargonie, santal,  
heřmánek modrý.

### POUŽITÍ + VYUŽITÍ:

Směs kombinuje povznášející, zklidňující oleje navozující pocity klidu a emocionální pohody, které současně podporují schopnost oprostít se od hněvu a zklamání. Potlačené negativní emoce se mohou stát příčinou řady zdravotních problémů, Release pomáhá nastolit harmonii a rovnováhu mysli i těla.

### APLIKACE:

Aktivujeme v dlani a nanese na oblast jater – pod pravé žebro.

Kombinace s oleji YL 30: Orange, Lemon, Valor, Northern Lights Black Spruce, Vanilla, Lavender, Citrus Fresh+, Peace & Calming II

Kombinace s dalšími oleji: Forgiveness, Stress Away, Present Time, Harmony, Inner Child, Melrose

1

# OLEJE YL 30



## R.C.

Směs esenciálních olejů:

Eukalyptus kulatoplodý, myrha, majoránka, borovice, eukalyptus zářivý, eukalyptus citrónový, levandule, cypřiš, smrk černý, máta peprná.

### POUŽITÍ + VYUŽITÍ:

Poskytuje úlevu od nachlazení, zánětu průdušek, bolesti v krku, zánětu dutin, kašle a dýchacích obtíží. Odhleňuje dutiny, působí proti plicním infekcím a zmírňuje příznaky alergie. Podporuje dýchací systém, napomáhá léčit chronický kašel. Usnadňuje vykašlávání, uvolňuje nosní průchody, zmírňuje kašel, zlepšuje průchod vzduchu do plic a ničí vzdušné bakterie, plísně a viry.

Kombinace s oleji YL 30: Lavender, Spearmint, Peppermint, Thyme, Oregano, Tea Tree, Black Spruce, Cypress

Kombinace s dalšími oleji: Pine, Rosemary, Marjoram, Lemon Myrtle, Elemi, Cedarwood

1

# OLEJE YL 30



## SEEDLINGS CALM

Směs esenciálních olejů:

Levandule, bergamot, pelargonie.

### POUŽITÍ + VYUŽITÍ:

Tato jemná vůně byla vytvořena s pomyšlením na nejmenší členy vaší rodiny. Tato speciální směs jemných, uvolňujících, květinových tónů může pomoci celé rodině se společně uvolnit. Využijete jej především na spánek a zklidnění (v rámci spánkových rituálů).

YL nabízí celou řadu Seedlings produktů pro péči o naše nejmenší (Baby Lotion, Baby Oil, Baby Wash & Shampoo, Baby Wipes, Diaper Cream).

Kombinace s oleji YL 30: Orange, Lemon, Frankincense, Black Spruce, Vanilla, Lavender

Kombinace s dalšími oleji: Ylang Ylang, Geranium, Roman Chamomile, Bergamot, Vetiver



## SPEARMINT

Máta klasnatá – jemnější, než Peppermint (Máta peprná) a je tak vhodnější pro děti. Má lehkou, mátovou, sladkou vůni.

### POUŽITÍ + VYUŽITÍ:

Esenciální olej z máty se nejčastěji využívá ke zlepšení a podpoře trávení, zmírnění příznaků nadýmání a žaludečních potíží (zředěný aplikovat na oblast žaludku).

Zvyšuje koncentraci, zlepšuje náladu, zmírňuje bolesti hlavy.

Je vhodný také na masáž bolavých svalů. Přidáním do šamponu nebo kondicionéru stimuluje pokožku hlavy.

Zbavuje nepříjemných pachů v lednici (do nádoby dejte jedlou sodu, nakapejte 3 kapky Spearmint + 3 kapky Lemon a vložte do lednice).

Kombinace s oleji YL 30: Orange, Lemon, Lavender, Citrus Fresh+

Kombinace s dalšími oleji: Rosemary, Geranium, Eucalyptus radiata, Jade Lemon, Grapefruit, Bergamot



## TEA TREE

Kajeput střídavolistý – esenciální olej z kajeputu je jedním z nejpoužívanějších a nejvíce prozkoumaných olejů na světě. Můžete jej znát také jako olej z čajovníku.

### POUŽITÍ + VYUŽITÍ:

Je známý pro své silné antibakteriální, protiplísňové a antivirové vlastnosti. Je vhodný k pročištění vzduchu, podporuje dýchání a imunitní systém, Často se používá k léčbě kožních problémů, jako je akné, kvasinkové infekce, lupy, drobné škrábance a řezné ranky. Můžete jej použít jako dezinfekci po vyjmutí klíštěte nebo po poštipání komárem. Díky jeho hydratačním a čistícím vlastnostem jej můžete použít do tělových mlék nebo sprchových gelů a do produktů pro péči o vlasy.

Kombinace s oleji YL 30: Lavender, Lemon, Orange, Joy

Kombinace s dalšími oleji: Tangerine, Melrose, Pine, Elemi, Ylang Ylang, Eucalyptus radiata



## THIEVES

Směs esenciálních olejů:

Hřebíček, citrón, kůra skořice, eukalyptus radiata, rozmarýn.

### POUŽITÍ + VYUŽITÍ:

Podpora imunity, osvěžení vzduchu, úklid, proti plísním, roztočům, na afty a opary. Silně antivirový, antiseptický, antibakteriální a antiinfekční. Dodává pocit celkové pohody. Vytváří atmosféru klidu a bezpečí. Tato směs je založena na legendě o zlodějích, kteří tyto byliny používali k zahánění moru při okrádání nemocných. Jeden z nejpopulárnějších produktů YL.

YL nabízí celou řadu Thieves produktů pro péči o tělo i domácnost.

Kombinace s oleji YL 30: Frankincense, Orange, Lemon, Oregano, Citrus Fresh+, Tea Tree, Lavender

Kombinace s dalšími oleji: Copaiba, Pine, Tangerine, Bergamot



## THYME – TYMIÁN

Tymián je oblíbenou středozevní bylinkou, která má silnou kořenitou vůni. Získává se destilací listů a vrcholků rostliny tymiánu.

### POUŽITÍ + VYUŽITÍ:

Tymián je skvělý antioxidant, protizánětlivý, silně antimikrobiální a antivirový, protiplísňový. Nejčastěji se používá ke stimulaci imunitních funkcí, proti infekcím dýchacích cest (je skvělý proti kašli). Pomáhá překonat únavu a vyčerpání po nemoci, Obnovuje sebedůvěru a v té nejhlubší úrovni obnovuje morálku.

Kombinace s oleji YL 30: Cypress, Lemon, Orange, Spearmint

Kombinace s dalšími oleji: Clary Sage, Grapefruit, Copaiba, Lime, Eucalyptus radiata



## VANILLA – VANILKA

Olejová pryskyřice Vanilla (vanilkový extrakt – oleoresin) se získává z lusků, rostoucích v severozápadním regionu Madagaskaru. Má výraznou, sladkou a krémovou vůni.

### POUŽITÍ + VYUŽITÍ:

Vanilkový oleoresin je získáván pomocí jedinečné metody extrakce, která byla vyvinuta pouze pro firmu YL.

Zlepšuje náladu, podporuje zdravý imunitní systém, má antioxidační vlastnosti. Pomáhá ulevovat od stresu, zklidňuje rozbouřenou mysl a je vhodná na spánek díky svým relaxačním vlastnostem.

Tip: Vanilku využijete i při pečení (bohatě stačí jedna kapka nebo párátkovou metodou – párátko namočíte do extraktu a poté do těsta/pokrmu).

Kombinace s oleji YL 30: Orange, Lemon, Northern Lights Black Spruce, White Angelica, Spearmint, Peppermint

Kombinace s dalšími oleji: Cinnamon Bark, Cassia, Ylang Ylang, Pine, Geranium, Vetiver, Bergamot

1

# OLEJE YL 30



## VALOR

Směs esenciálních olejů:

Růžové dřevo, heřmánek modrý, kadidlo, smrk, mandlový olej.



Meditace k Valoru

### POUŽITÍ + VYUŽITÍ:

Tzv. odvaha v lahvičce. Dodává sílu, odvahu a sebedůvěru.

Má přesnou frekvenci 47 Hz, jako naše kosti. Vyvažuje JIN a JANG, polaritu nebe/zem, muž/žena, vyrovnává, co je vlevo a vpravo.

### APLIKACE:

Na chodidla a na krk, nakapat Valor do dlaní, vetřít do chodidel, zbytek si přetřít na krk a zátylek a poté několikrát zhluboka dýchat esenci Valoru (1–2 minuty vdechovat Valor).  
Vědomá přítomnost procesu dechu, záměr meditace.

Kombinace s oleji YL 30: Joy, White Angelica, Frankincense, Highest Potential, Orange, Black Spruce

Kombinace s dalšími oleji: Vetiver, Cedarwood, Clarity, Motivation, Grapefruit, Tangerine, Sacret Mountain, Stress Away, Cinnamon Bark



## WHITE ANGELICA

Směs 10 esenciálních olejů: Růže, bergamot, yzop, pelargonie, koriandr, myrha, královský havajský santalovník, černý smrk, ylang ylang, meduňka, lehce naředěný mandlovým olejem... je to kombinace sladších, teplejších květinových tónů s citrusovými.

### POUŽITÍ + VYUŽITÍ:

White Angelica je jednou z nejpobulárnějších směsí Young Living na emocionální balanc, pomáhá dodat pocit stability, bezpečí a lidé ji často používají na odstranění negativní energie, ať už z prostor nebo z lidí.

### APLIKACE:

Jednu kapku do dlaní a zaktivujte olej promnutím. Lehce si dlaněmi projedte hlavu, obličej, ramena a tělo, jako byste si tvořili ochranný štít

Kombinace s oleji YL 30: Orange, Lemon, Lavender, Northern Lights Black Spruce, Cypress

Kombinace s dalšími oleji: Grapefruit, Tangerine, Bergamot, Ylang Ylang, Rose, Geranium, Melissa, Royal Hawaiian Sandalwood

