

YOUNG  LIVING®
ESSENTIAL OILS

Sada nezbytností



YOUNG LIVING
ESSENTIAL OILS
LIFE 9™
FOOD SUPPLEMENT
17 Billion Cultures®
SEED-SEAL
30 CAPSULES/18.4 g

YOUNG LIVING
ESSENTIAL OILS
SUPER MAGNESIUM
FOOD SUPPLEMENT
NÄHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL
Formulated with melon extract
Hergestellt mit Melonenextrakt
SEED-SEAL
90 CAPSULES/KAPSELN 58 g

YOUNG LIVING
ESSENTIAL OILS
SUPER C™
FOOD SUPPLEMENT
Vitamin C and
Manganese-based
Food Supplement
SEED-SEAL
120 TABLETS/158 g

YOUNG LIVING
ESSENTIAL OILS
INNER DEFENSE™
FOOD SUPPLEMENT
Formulated with
Thieves® Essential Oil
SEED-SEAL
30 SOFTGELS/19 g

V perfektním světě bychom získali všechny potřebné živiny pro naše tělo z jídla, které jíme. Kvůli modernímu životu to však může být náročné – nabitý program, cestování a dny, kdy si dopřejeme, mohou zanechat mezery v našem příjmu živin. Tato sada je vytvořená tak, abyste měli vše potřebné po celý rok. Každý produkt je pečlivě vytvořený, aby doplnil vaši stravu a pomohl vám vyplnit mezery a podpořit vaši snahu o nalezení celkové pohody.



Vitamíny a minerály

Jak se život vyvíjí, udržení zdravého životního stylu zůstává zásadní.

Kvůli nabitému programu a moderním návykům může být těžké získat všechny potřebné živiny, společnost Young Living to však usnadňuje. Řekněte anovysoce kvalitním vitamínům a minerálům, které vám pomohou s výživou a podporou během každé kapitoly života.



Super Magnesium

Každodenní dávkahořčíku, který je udržitelně získávaný z mořské vody a z koncentrované melounové šťávy, na podporu několika funkcí těla.

Vlastnosti a prospěch

- ✓ Hořčík podporuje normální funkci nervového systému, udržování svalů a funkci svalů a energetický metabolismus.
- ✓ Obsahuje koncentrovanou melounovou šťávu.
- ✓ Kombinuje hydroxid hořečnatý a citrát hořečnatý pro poskytnutí denní dávky hořčíku.

Pokyny: Užívejte 1 kapsli 3krát denně.



Super C

Jepný vitamín Ca přidaného manganu – představuje jasnou volbu pro dávku energie, když to nejvíce potřebujete.

Vlastnosti a prospěch

- ✓ Vitamín C přispívá k normální funkci imunitního systému.
- ✓ Je vhodný pro vegany a neobsahuje lepek.
- ✓ Je obohacený o minerály.

Pokyny: Užívejte 1 tabletu denně k podpoře.





Tělesní strážci

Ve světě, který je neustále v pohybu, všichni potřebujeme trochu podpory navíc, abychom udrželi tempo. Ať je to energie rušného města, šum kavárny nebo vzrušení z nových dobrodružství, objevte přirozenou podporu, která bez problémů zapadne do vašeho každodenního režimu a pomůže vám sebevědomě zvládnout každé období.



Inner Defense

Vysoce kvalitní směs oregana, tymiánu a naší osobité směsi Thieves® v měkkých želatinových kapslích pro snadnou konzumaci.

Vlastnosti a prospěch

- ✓ Má podobu praktických měkkých želatinových kapslí.
- ✓ Obsahuje vysoce kvalitní esenciální oleje vyrobené prostřednictvím našeho závazku kvality Seed to Seal®.

Pokyny: Užívejte 1 měkkou želatinovou kapsli denně (dopoledne) nebo podle potřeby až 5krát během dne.



Přátelé

zažívání

Život je plný chvil, kdysidopřejeme těžkájídla a sladkosti, a dnů, kdy se naše tempo zpomalí. Užijte si tyto chvíle zodpovědně díky přirozenépodpoře, která zapadne do vašeho moderního života a pomůže vám udržet pocit rovnováhy a celkové pohodykaždý den, po celý rok.



Life 9

Patentovaná kombinace 17 miliard kultur, které tvoří 9 kmenů přátelských bakterií na podporu cílů týkajících se zdravého životního stylu.

Vlastnosti a prospěch

- ✓ Kombinuje 17 miliard kultur, které tvoří 9 kmenů přátelských bakterií.
- ✓ Speciálně navržená nádobka, která uchová produkt čerstvý a účinný.
- ✓ Má formu vegetariánských kapslí pro praktičnost a jednoduchost.

Pokyny: Užívejte 1 kapsli každý večer po jídle.



Tipy pro každodenní pohodu

Opravdová pohoda nespočívá pouze v doplňcích stravy – je to životní styl. Volby, které děláme každý den, například jak odpočíváme, jak se hýbeme a jak se uvolňujeme, hrají zásadní roli v naší celkové pohodě.



Odpočinek a načerpání energie

Podstata vaší celkové pohody začíná a končíu kvalitou vašeho spánku. Klidné noci vydláždí cestu lepším dnům, pomohou vám probudit se osvěženi a připraveni na den.

- ✓ Vytvořte odpočinkové prostředí a večer zkuste relaxovat a vyčistit si mysl.
- ✓ Vypněte elektroniku, televizi a počítač dvě hodiny před spaním.
- ✓ Snažte se chodit spát a probouzet se v pevný čas.
- ✓ Vychutnejte si bylinkový čaj bez kofeinu, jako je heřmánkový nebo mátový, který vám pomůže odpočinout si a uvolnit se.
- ✓ Čtěte knihu nebo praktikujte lehkou jógu či meditaci.



Živiny a pohyb

Rovnováha je klíčová. Kromě doplňkové stravy se zaměřte na zdravá jídla, pravidelný pohyb a hydrataci, aby se vaše tělo cítilo dobře.

- ✓ Konzumujte různé potraviny bohaté na živiny, které vyživí vaše tělo.
- ✓ Během dne dodržujte pitný režim.
- ✓ Najděte pohyb, který vás baví, ať je to jóga, chůze či tanec, abyste udrželi tělo i mysl aktivní.

YOUNG LIVING[®]
ESSENTIAL OILS

Objevte další
každodenní nezbytnosti.



Zde najdete
celého Průvodce
doplňky stravy.